



## Wochenspeiseplan der Lebenshilfe Aichach-Friedberg e.V.

| Montag  | Dienstag                               | Mittwoch                  | Donnerstag              | Freitag                              |
|---|--|---------------------------|-------------------------|--------------------------------------|
| 20.10.25  | 21.10.25                               | 22.10.25                  | 23.10.25                | 24.10.25                             |
| Alle Speisen auch laktose- oder milcheiweißfrei |  |                           |                         |                                      |
|   | <b>Nudelsuppe</b><br><i>G(Wz), Sel</i> | <b>Kürbissuppe</b><br>Sel |                         |                                      |
| <b>Linsenbolognese</b><br>Sel                   | Blumenkohlgratin<br>M                  | Quarkauflauf<br>M, Ei     | Schaschlikpfanne<br>Sel | <b>Backfisch</b><br><i>G(Wz), Ei</i> |
| <b>Nudeln</b><br><i>G(Wz)</i>                   | Kartoffel                              | Kompott                   | Reis                    | Butterkartoffel<br>M                 |
| <b>Salat</b><br>Sen, Sel                        |  |                           |                         | <b>Salat</b><br>Sen, Sel             |
| Kuchen<br>G(Wz), Ei, M                          |  |                           | Obstsalat               |                                      |