



Fitness im Unterricht

Kürzlich konnte die Mädchengruppe der Aichacher Elisabethschule im Fitnessstudio Hellofit ein Schnuppertraining absolvieren und mehr über Körperpflege und Gesundheit erfahren. Es hat den jungen Frauen großen Spaß gemacht, sich auf Laufbändern, Spinning-Rädern und Crosstrainern auszupeinigen. Anschließend brachten die Schülerinnen ihre Lehrkräfte Ramona Riedl und Kerstin Toasperm ins Schwitzen, weil der Wunsch geäußert wurde, das Fitnessstraining zum festen Unterrichtsbestandteil zu machen.